



Junta General  
del Principado de Asturias

## XII LEGISLATURA SESIÓN DEL PLENO NÚMERO 42 (24 de junio de 2025)

### ASUNTO NÚMERO 16

*Moción del Grupo Parlamentario Mixto subsiguiente a la interpelación de su diputada doña Covadonga Tomé Nestal al Consejo de Gobierno sobre política general en materia de sanidad y, más concretamente, sobre la situación de medidas para evitar la medicalización (12/0183/0046/15974)*

**(Admitida a trámite por la Mesa de la Cámara en sesión de 17 de junio de 2025. La iniciativa fue publicada en el Boletín Oficial de la Junta General del Principado de Asturias, serie B, número 462, de 18 de junio de 2025).**

El Grupo Parlamentario Mixto, a través de su portavoz, Covadonga Tomé Nestal, al amparo de lo dispuesto en el artículo 204 del Reglamento de la Cámara, presenta la siguiente moción subsiguiente en relación con el debate de interpelación al Consejo de Gobierno presentada por este grupo parlamentario sobre política general en materia de sanidad y, más concretamente, sobre la situación de medidas para evitar la medicalización.

#### MOCIÓN

La Xunta Xeneral insta al Consejo de Gobierno a:

1. Vinculada a la reforma del mapa sanitario, creación de una oficina de información nutricional por cada área sanitaria, con profesionales expertos en nutrición y dietética, para asesoramiento tanto de las y los profesionales sanitarios que lo requieran (interconsulta) como de las y los usuarios derivados desde atención primaria.
2. Puesta en marcha de la «receta deportiva» en toda Asturias: prescripción de la actividad física y deportiva, por parte de las y los médicos de atención primaria y las y los especialistas en Pediatría, de forma que las y los usuarios podrán ser derivados a unidades activas de ejercicio físico, con equipos especializados formados por titulados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y/o Fisioterapia, encargados de tutelar esas prácticas deportivas.
3. Vinculada a la reforma del mapa sanitario, creación de una unidad de salud medioambiental por área, con profesionales expertos para información y asesoramiento tanto de los y las profesionales que lo requieran (interconsulta) como de las y los usuarios derivados desde atención primaria.
4. Incorporar para el personal sanitario formación continuada, independiente y actualizada sobre prevención cuaternaria, desde la Universidad y la formación especializada (MIR, EIR, FIR) hasta el ejercicio activo.
5. Hacer evaluación periódica anual de la implementación de los protocolos «no hacer» en los diferentes servicios de los dos niveles asistenciales (primaria y hospitalaria).



Junta General  
del Principado de Asturias

---

6. Mejorar la información sobre beneficios y riesgos de los procedimientos diagnósticos y terapéuticos a las personas usuarias en los distintos dispositivos sanitarios. Facilitar y publicitar herramienta *online* de consulta, que se dará a conocer a las personas usuarias, para completar información o aclarar dudas.

7. Regulación y control exhaustivo de la promoción tanto directa como indirecta que se realiza de productos sanitarios, tanto a nivel de los profesionales como de la población general.

Xunta Xeneral, 16 de junio de 2025. Covadonga Tomé Nestal, portavoz.